

balori[®]

e-coordination

Betriebliche Gesundheitsförderung mit System

FÜR FIRMEN



wl-marketing.de

balori® – Von Kopf bis Fuß koordiniert. Unabhängig, einfach, flexibel.

Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen nach §20 SGB V

Rückenschmerzen sind teuer

Rund **85 Prozent** aller Erwachsenen in Deutschland hatten wenigstens einmal in ihrem Leben bereits Rückenschmerzen (Deutsche Rückenstudie). 8 von 10 erwachsenen Berufstätigen leiden sogar akut daran (YouGov-Befragung & Swisslife, 2020).

Für rund **1/4 aller Krankschreibungen** sind Schmerzen im Bewegungsapparat ursächlich. Die **Produktionsausfallkosten** allein durch Krankschreibungen belaufen sich auf knapp **Einhundert Milliarden Euro** (2020, Stat. Bundesamt).

Mit rund **24 Prozent** sind Erkrankungen des Bewegungsapparats zudem zweithäufigster Grund für Berufsunfähigkeit und damit für das Ausscheiden aus dem Berufsleben (SwissLife 2020).

Gesund, fit und produktiv.

43 Prozent der Beschäftigten wünschen sich **Unterstützung durch ihren Betrieb**, um Rückenschmerzen entgegenzuwirken (YouGov & Swisslife, 2020). Besonders erwünscht sind **Hilfestellungen beim ergonomischen Arbeiten** und Möglichkeiten für **Sport & Entspannung**.

Mit dem balori® e-coordination Trainingssystem bieten Sie Ihren Beschäftigten die Möglichkeit, **einfach und vor Ort** regelmäßig die eigene Rückengesundheit zu verbessern.

Schon wenige Minuten gezieltes Training mit balori® e-coordination genügen für erste Erfolge.

Die **Ausfallzeiten der Beschäftigten sinken**, die individuelle **Fitness wird verbessert** und die **Zufriedenheit und Produktivität** im Unternehmen **steigt**. Unsere 20jährige Erfahrung in der betrieblichen Gesundheitsförderung setzen wir zur Stärkung Ihres Teams ein.

Das System beinhaltet folgende Trainingsschwerpunkte:

- Verbesserung der Balance, Orientierung und Bewegungspräzision
- Optimierung der Konzentrationsfähigkeit und Handlungskompetenz
- Verbesserung der Stabilität, zur Rücken- und Gelenkprävention

balori® e-coordination Training leitet den Trainierenden von einfachen bis hin zu komplexen Bewegungsabläufen vollautomatisch an und gibt – dank durchdachter Software – objektives Feedback zu Balance und Ausführung der Übung.

Nach dem individuellen Einführungstraining kann jeder das System ohne weitere Anleitung nutzen.

Nach einem vom System bewerteten Eingangstest und abhängig vom Trainingserfolg steigern sich die Übungen schrittweise. Der Trainierende übernimmt die Kontrolle für sein Training und kann die Einheiten jederzeit an den eigenen Leistungsstand anpassen.

*Bernhard Winkler,
ehem. Dt. Fußballmeister*

„Mit balori trainiere ich Erkennungsgeschwindigkeit, Entscheidungs- und Bewegungsqualität in jeder Sportart. Als balori-Botschafter bringe ich dieses umfassende Trainingssystem auch in Ihr Unternehmen.“



Das System ermöglicht ein Training mit Selbstkontrolle zusammen mit dem Avatar.

Das neue balori® e-coordination Trainingssystem dient der Verbesserung der Grundlagenkoordination und bietet sich ideal zum Einsatz für Unternehmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung an.

Stärken Sie Ihren Beschäftigten den Rücken!

Es ist geeignet zur Optimierung der Bewegungsqualität, der Handlungsschnelligkeit und Umstellungsfähigkeit sowie zur Kräftigung und Stabilisierung der Rücken- und Gelenkmuskulatur. Darüber hinaus dient es dem Training von gutem Timing, sicherem Bewegen im Raum und insbesondere der Sturzprophylaxe im fortschreitenden Alter.

Durch die einfache virtuelle 3D-Anleitung mit Avatar kommt es **ganz ohne Trainer** aus und macht das Koordinations- und Balancetraining von Kopf bis Fuß kinderleicht.

Gefördert durch die gesetzlichen
Krankenkassen nach §20 SGB V

Mitarbeiter stärken

Ein gutes Arbeitsklima, geringe Ausfallzeiten und zufriedene Mitarbeitende dank hervorragender betrieblicher Gesundheitsförderung. Kein Wunschdenken, sondern Realität mit dem balori® e-coordination Trainingsystem.

Das intuitive und funktionelle balori® Koordinationstraining fördert die Rückengesundheit, die Stabilität des gesamten Bewegungsapparates und erleichtert den Alltag.



Sportprofis wie (v.l.n.r.) Keven Schlotterbeck (SC Freiburg), Bernhard Winkler (ehem. Spieler des TSV 1860 München), Eckhard Krautzun (Internationaler DFB Trainer) und Martin Frondorf (Inhaber balori Neuro Athletics) sind überzeugt vom e-coordination System.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Einfach Beratung anfordern und Live-Demo vereinbaren.

KONTAKT:

WL-Marketing, **Bernhard Winkler**

Mobil: 0151- 61 424 555, Mail: bw@wl-marketing.com



wl-marketing.de



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages