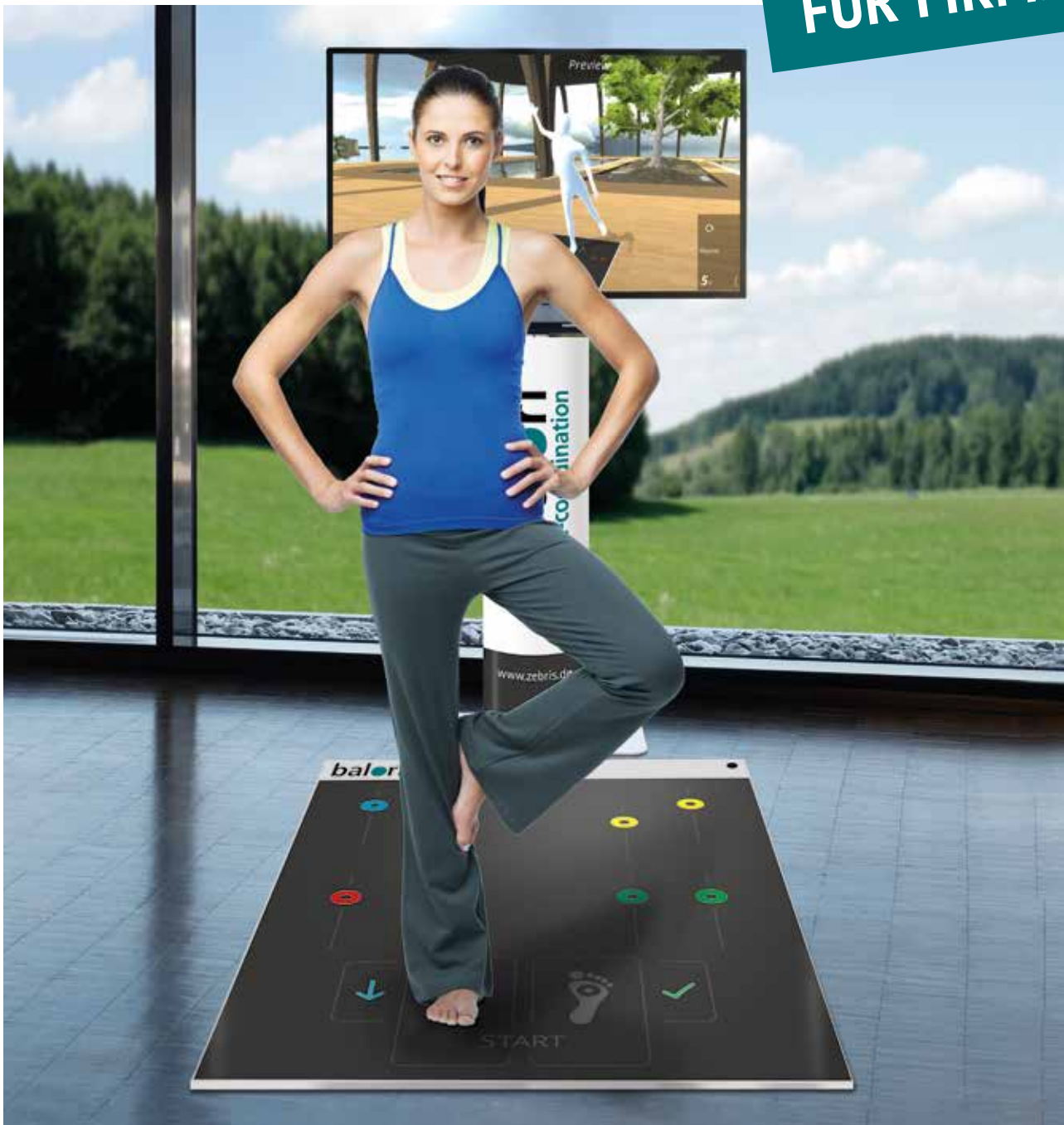


# balori® e-coordination

Betriebliche Gesundheitsförderung mit System

FÜR FIRMEN



wl-marketing.de

# balori® – Von Kopf bis Fuß koordiniert. Unabhängig, einfach, flexibel.

Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen nach §20 SGB V

## Rückenschmerzen sind teuer

Rund **85 Prozent** aller Erwachsenen in Deutschland hatten wenigstens einmal in ihrem Leben bereits Rückenschmerzen (Deutsche Rückenstudie). 8 von 10 erwachsenen Berufstätigen leiden sogar akut darunter (YouGov-Befragung & SwissLife, 2020).

Für rund **1/4 aller Krankschreibungen** sind Schmerzen im Bewegungsapparat ursächlich. Die **Produktionsausfallkosten** allein durch Krankschreibungen belaufen sich auf knapp Einhundert Milliarden Euro (Stat. Bundesamt, 2020).

Mit rund **24 Prozent** sind Erkrankungen des Bewegungsapparates zudem zweithäufigster Grund für Berufsunfähigkeit und damit für das Ausscheiden aus dem Berufsleben (SwissLife, 2020).

## Gesund, fit und produktiv.

**43 Prozent der Beschäftigten wünschen sich Unterstützung durch ihren Betrieb**, um Rückenschmerzen entgegenzuwirken (YouGov & SwissLife, 2020). Besonders erwünscht sind **Hilfestellungen beim ergonomischen Arbeiten** und Möglichkeiten für **Sport & Entspannung**.

Mit dem balori® e-coordination Trainingssystem bieten Sie Ihren Beschäftigten die Möglichkeit, **einfach und vor Ort** regelmäßig die eigene Rücken- und Gelenkgesundheit zu verbessern.

**Schon wenige Minuten** gezieltes Training mit balori® e-coordination genügen für erste Erfolge.

Die **Ausfallzeiten der Beschäftigten sinken**, die individuelle **Fitness wird verbessert** und die **Zufriedenheit und Produktivität** im Unternehmen steigen.

Unsere 20jährige Erfahrung in der betrieblichen Gesundheitsförderung setzen wir zur Stärkung ihres Teams ein.

## Das System beinhaltet folgende Trainingsschwerpunkte:

- Verbesserung der Balance, Orientierung und Bewegungspräzision
- Optimierung der Konzentrationsfähigkeit und Handlungskompetenz
- Verbesserung der Stabilität, zur Rücken- und Gelenkprävention

- 1.) balori® e-coordination Training leitet den Trainierenden von einfachen bis hin zu komplexen Bewegungsabläufen vollautomatisch an und gibt – dank durchdachter Software und ausgereifter Messtechnik – objektives Feedback zu Balance und Ausführung der Übung.
- 2.) Nach dem individuellen Einführungstraining können ihre Mitarbeiter das System ohne weitere Anleitung nutzen.
- 3.) Die Trainierenden können **per balori®-App die eigenen Trainingserfolge nachverfolgen** und erleben dank modernster Technik, wie sich Rücken- und Gelenkgesundheit nachhaltig trainieren und erhalten lässt.

MARTIN FRONDORF,  
Staatlich geprüfter Sportlehrer und  
zertifizierter Präventionstrainer  
gemäß § 20 SGB V der Zentrale  
Prüfstelle Prävention

„Mit balori® e-coordination bieten wir eine praxisgerechte Lösung im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung an: kurze und flexible Trainingseinheiten ohne Terminplanung sowie schnelle und nachweisbare Trainingserfolge für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.“



WOLFGANG LEUSCHNER,  
Inhaber WL-Marketing

„Erleben Sie eine zeitgemäße betriebliche Gesundheitsförderung mit moderner Technik.“



Übung Fitness 1

Das System ermöglicht ein Training mit Selbstkontrolle zusammen mit dem Avatar.

Das neue balori® e-coordination Trainingssystem dient der Verbesserung der Grundlagenkoordination und bietet sich ideal zum Einsatz für Unternehmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung an.

## Stärken Sie Ihren Beschäftigten den Rücken!

Rund ein Drittel aller Beschäftigten plant mehr Sport zu treiben, findet aber keinen Zugang.

Mit dem balori® Analyse- und Trainingssystem erhalten die Mitarbeiter eine Möglichkeit spielerisch und effektiv zu trainieren, die Erfolge unmittelbar und objektiv zu sehen und diese in der balori®-App festzuhalten.

Mit sofort sichtbaren Erfolgen!

Weitere Infos online unter  
[wl-marketing.de/balori-training](http://wl-marketing.de/balori-training)



Gefördert durch die gesetzlichen  
Krankenkassen nach §20 SGB V

## Mitarbeiter stärken

Ein gutes Arbeitsklima, geringe Ausfallzeiten und zufriedene Mitarbeitende dank **hervorragender betrieblicher Gesundheitsförderung**. Kein Wunschdenken, sondern Realität mit dem balori® e-coordination Trainingsystem.

Das intuitive balori® Koordinationstraining **fördert die funktionelle Stabilität des gesamten Bewegungsapparates, dadurch die Rücken- und Gelenkgesundheit und erleichtert somit den Alltag.**



© istockphoto.com - Charday Penn

*Entspannt, ausgeglichen und leistungsfähig dank balori® e-coordination: Stärken Sie Ihren Mitarbeitern den Rücken mit individueller betrieblicher Gesundheitsförderung.*

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Einfach Beratung anfordern und Live-Demo vereinbaren.

#### KONTAKT:

Martin Frondorf

Mobil: 0151 - 547 06 016

info@balori.de

Wolfgang Leuschner

Mobil: 0151 - 60 666 000

kontakt@wl-marketing.com



wl-marketing.de



Gefördert durch:

